



2325 Coronado Street | Idaho Falls, ID 83404
Programación: 208.557.2715 | Departamento de Endoscopia: 208.557.2736

Preparación intestinal para colonoscopia de cribado OPEN ACCESS – Mountain View Hospital

Mountain View Hospital (MVH) se complace en ofrecer la colonoscopia de cribado OPEN ACCESS, otro gran servicio para nuestros pacientes. La colonoscopia de cribado OPEN ACCESS le ahorra tiempo y dinero al eliminar una consulta adicional con el proveedor que realiza el procedimiento. Un cirujano general o un gastroenterólogo realizará el procedimiento, así que usted sabe que está en buenas manos. La clínica de su proveedor lo ayudará con la programación de su procedimiento o con la orden del mismo, así como con su historial y examen físico. Para programar su colonoscopia de cribado, llame al Departamento de Programación del MVH al 208.557.2715.

Llegue una hora y treinta minutos antes de la hora de su cita programada para completar la documentación necesaria. Deberá registrarse en el mostrador de admisiones ubicado en el vestíbulo principal del MVH. Recuerde traer su identificación (p. ej. la licencia de conducir) y sus tarjetas del seguro. Si tiene Medicaid como seguro, traiga a la cita una copia del formulario de remisión de Medicaid que le dio su médico.

IMPORTANTE: Una semana antes de su procedimiento, lea y siga las Instrucciones de preparación intestinal muy atentamente. Comience con las restricciones en cuanto a la dieta descritas a continuación 3 días antes de iniciar su preparación intestinal. Para obtener más información o si tiene preguntas sobre la preparación intestinal, llame al 208.557.2736. Si no estamos disponibles para atender su llamada, deje su nombre y su número de teléfono con un mensaje corto. Se le devolverá la llamada antes de finalizar el siguiente día hábil.

Gracias por elegir el programa de colonoscopia de cribado OPEN ACCESS de MVH.

En las siguientes páginas encontrará las instrucciones para la preparación intestinal.

Preguntas: Llame al 208.557.2736

Proveedores participantes en el programa de colonoscopia de cribado OPEN ACCES de MVH y sus días de operación:

El programa de colonoscopia de cribado OPEN ACCESS de MVH está abierto de lunes a viernes.
Llame a nuestro departamento de programación al 208-557-2715 para verificar la disponibilidad.

Proveedores de Idaho Falls Surgical Specialists

Eric Baird, MD
David Chamberlain, DO
Brodi Smith, DO

Proveedores de Gastroenterología en Grand Teton

Clint Behrend, MD
Larry Evans, DO
Paul Hendrix, MD
Ned Warner, DO
Todd Williams, MD
Michael Richins, DO



Mountain View Hospital

Getting you back to what you *Love*

PREPARACIÓN INTESTINAL PARA LA COLONOSCOPIA DE CRIBADO OPEN ACCESS DE MVH

PREPARACIÓN E INSTRUCCIONES:

Si sigue las instrucciones y recomendaciones para la preparación intestinal, su médico podrá realizar la colonoscopia con la menor cantidad de complicaciones y obstrucciones posibles.

LA SEMANA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

Acerca de ciertos medicamentos: Si está tomando algún anticoagulante o antiagregante plaquetario, como: Eliquis (Apixaban), Xarelto (Rivaroxaban), Warfarina (Coumadin), Prasugrel (Effient), Plavix (Clopidogrel), Aspirin y Aggrenox (Dipiridamole), deberá ponerse en contacto con el proveedor que le ha recetado el medicamento sobre su próxima colonoscopia. Su proveedor de medicamentos le dará instrucciones sobre cómo dejar y volver a tomar estos medicamentos de forma segura. Si usted se atiende con un cardiólogo por cualquier motivo, necesitará una autorización médica de éste para poder llevar a cabo su procedimiento. Pídale a su cardiólogo que envíe por fax su autorización médica a MVH al 208.557.2888.

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Evite comer semillas, frutos secos, verduras y frutas con cáscara como manzana con cáscara, patata con cáscara, pimientos, cebollas, tomates, lechuga, maíz, guisantes o frijoles, avena, arroz, pan integral y palomitas de maíz.

Puede consumir carnes rojas, de ave o pescado, huevos, productos lácteos, pastas, plátanos, melones, salsa de manzana, aguacates, patatas y calabazas sin cáscara o semillas, pan blanco, galletas sin semillas y patatas fritas simples.

Un representante del Mountain View Hospital lo llamará aproximadamente una semana antes del procedimiento para conversar sobre las instrucciones de preparación y para conocer sus antecedentes de salud. Si no recibe nuestra llamada, comuníquese al 208.557.2736. Si no le responden, deje un mensaje con su nombre completo y un número de teléfono al que nos resulte más fácil contactarlo. Su llamada será devuelta el siguiente día hábil.

EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

Comenzando a primera hora de la mañana, siga una dieta líquida todo el día y no consuma alimentos sólidos antes del procedimiento. Cualquier alimento a través del cual se pueda ver, y que sea líquido, está bien. Evite toda comida o bebida de color rojo o morado, ya que puede complicar su procedimiento. **POR FAVOR, NO TOMES CALDOS NI CONSOMÉS.** No coma ni beba productos lácteos, jugos con pulpa ni bebidas alcohólicas. Es extremadamente importante consumir líquidos claros en grandes cantidades el día anterior al procedimiento, ya que ayudará a disminuir los calambres durante el proceso de preparación intestinal. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes del horario programado.

A continuación encontrará un listado de los alimentos que PUEDE consumir:

- Clear Ensure
- Jugo de manzana
- Paletas heladas- **que no sean ROJAS, MORADAS ni de color oscuro.**
- Jugo de naranja (sin pulpa)
- Gatorade – **solo claro o de color ligero, que no sea ROJO, PÚRPURA ni de color oscuro.**
- Líquidos con gas (refrescos), incluidos Coca-Cola, Pepsi, Dr. Pepper, Ginger Ale, etc.
- Té de hierbas
- Café sin leche en polvo o leche
- Caramelos duros
- Gelatina sin fruta ni ingredientes adicionales: - **que no sea ROJA, PÚRPURA ni de color oscuro.**

NO INGIERA CALDOS NI CONSOMÉS



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL - EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO (CONTINUACIÓN)

- Instrucciones para la preparación intestinal
 - El día anterior a su procedimiento:
 - 1) Vierta 1 botella de 6 oz de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar.
 - 2) Agregue agua hasta la línea de 16 oz del recipiente y mezcle.
 - 3) Beba TODO el líquido del recipiente.
 - 4) IMPORTANTE: usted **DEBE** beber dos (2) recipientes de agua de 16 oz durante la siguiente hora.
 - Día de su procedimiento: 6 horas antes de la hora de su procedimiento:
 - 1) Vierta la botella de 6 oz de líquido SUPREP restante en el recipiente para mezclar.
 - 2) Agregue agua hasta la línea de 16 oz del recipiente y mezcle.
 - 3) Beba TODO el líquido del recipiente.
 - 4) IMPORTANTE: usted **DEBE** beber dos (2) recipientes de agua de 16 oz durante la siguiente hora.
 - ❖ Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta dos horas antes de la hora del procedimiento. Asegúrese de no comer ni beber más líquidos 2 horas antes de la hora del procedimiento. (Por ejemplo, si su procedimiento es a las 7:00am, programe su alarma para la 1:00am y beba el SUPREP restante de 6 onzas y dos (2) contenedores de agua de 16 onzas. (vea mas arriba para obtener mas instrucciones). Termine de beber el SUPREP y todos los líquidos claros antes de la 5:00am).

Es importante **TERMINAR AMBAS DOSIS DE SUPREP**, incluso después de que las deposiciones sean claras. Si no se termina de tomar la preparación, es posible que deba volver a programar la cita.

Antes del procedimiento, el personal de enfermería de turno conversará con usted acerca de cómo debe tomar sus medicamentos ese día.

Póngase en contacto con los enfermeros de MVH llamando al 208.557.2736 si tiene alguna pregunta o inquietud. Asegúrese de dejar un mensaje si nadie le contesta.

Importante - Recuerde la siguiente información cuando planifique su procedimiento:

Necesitará que una persona lo lleve al MVH y que permanezca con usted, y que luego lo lleve de regreso a su casa. Después del procedimiento puede sentirse hinchado y con gases. Esto es normal y debería mejorar dentro de las 24 horas posteriores al procedimiento. Use ropa suelta y cómoda. Llegue por lo menos una hora y treinta minutos antes del horario de la consulta. También traiga su tarjeta del seguro.

Departamento de Programación:

208.557.2715 - Lunes a jueves - 7:30 a. m. a 5:30 p. m.; viernes 7:30 a. m. a 5:00 p. m.

Llame si necesita programar su procedimiento y/o para reprogramar su procedimiento

Si recibe un mensaje de voz, deje un mensaje con su nombre y su mejor número de teléfono y su llamada será devuelta al final del siguiente día hábil.

Departamento de Endoscopia:

208.557.2736 - Lunes a jueves - 6:00 a. m. a 3:00 p. m.; viernes 6:00 a. m. a 12:00 p. m.

Llame con cualquier pregunta con respecto a su preparación intestinal o próximo procedimiento

Si recibe un mensaje de voz, deje un mensaje con su nombre y su mejor número de teléfono y su llamada será devuelta al final del siguiente día hábil.